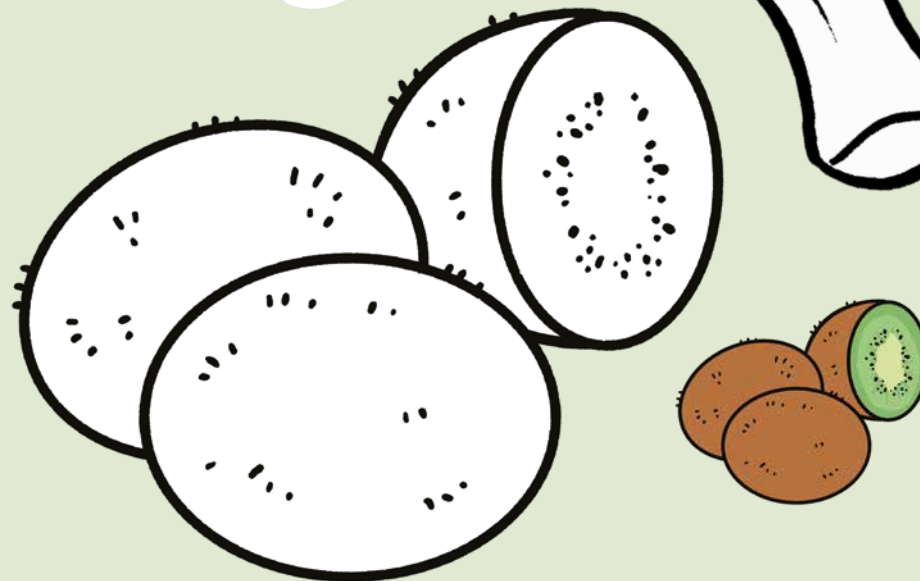
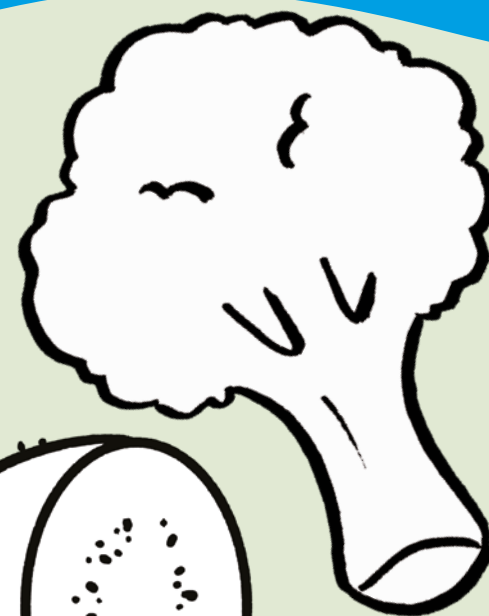


FRUTTA E VERDURA



CINQUE PORZIONI AL GIORNO TRA FRUTTA E VERDURA SONO NECESSARIE PER UNA BUONA CRESCITA; TUTTAVIA SPESSO IL BAMBINO LE RIFIUTA; AIUTIAMOLO AD AMARLE CON L'ESEMPIO (SEMPRE PRESENTI SULLA TAVOLA) E SE PROPRIO NON VUOLE ASSAGGIARE PORTIAMOLO A FARE LA SPESA, FACCIAMO SCEGLIERE A LUI E POI VIA IN CUCINA INSIEME A PREPARARE UN BEL PIATTO PER TUTTA LA FAMIGLIA. COSÌ GRAZIE ALL'AIUTO DEI 5 SENSI (VEDERE, TOCCARE, ODORARE, SENTIRE, GUSTARE) L'ASSAGGIO SARÀ VERAMENTE FACILE.

FRUTTA E VERDURA



La filastrocca

LA VERDURA COTTA O FRESCA
MI DÀ UN'ENERGIA...
GIGANTESCA.