

PRANZO

PRANZO



IL PRANZO RAPPRESENTA IL MOMENTO CENTRALE DELLA GIORNATA DEL NOSTRO BAMBINO E COME TALE DEVE ESSERE COMPLETO CON UN PRIMO PIATTO NON TROPPO ABBONDANTE (PASTA, RISO O ALTRI CEREALI) UN SECONDO, UN CONTORNO DI VERDURE ED UN FRUTTO DI STAGIONE.

La filastrocca

LA PAPPÀ AL POMODORO
CI FA CANTARE IN CORO,
COSÌ BUONA E PROFUMATA
NE FACCIO UNA SCORPACCIATA...