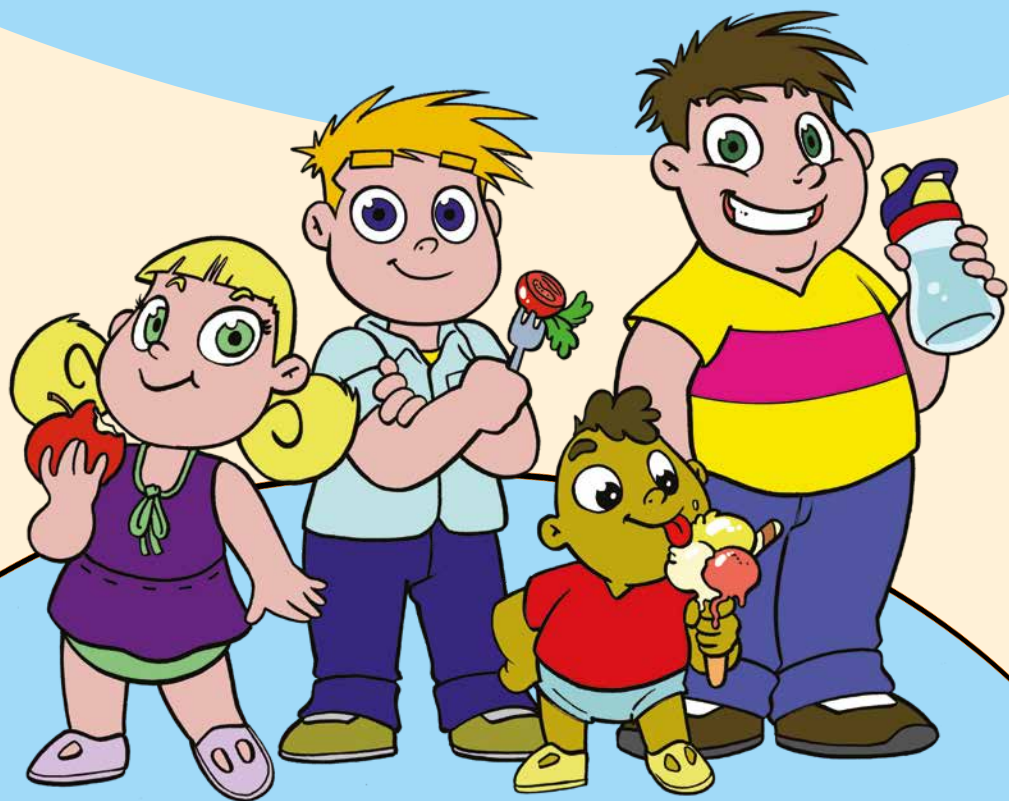


ALIMENTAZIONE

ALIMENTAZIONE



PER UNA CRESCITA REGOLARE È NECESSARIA UN'ALIMENTAZIONE SANA E VARIA, DISTRIBUITA SU 5 PASTI: COLAZIONE - SPUNTINO (A METÀ MATTINA) - PRANZO - MERENDA (A METÀ POMERIGGIO) - CENA. SIN DA PICCOLI È NECESSARIO ABITUARE I BAMBINI A NON SALTARE ALCUN PASTO, MA NEPPURE SPIZZICARE TRA UN PASTO E L'ALTRO.



La filastrocca

**SE BENE VUOI CRESCERE
NON SALTARE UN PASTO
MA NEMMENO RADDOPPIARE!**